

# RAPPORT ANNUEL

Association Cœur d'Agate  
89 Chemin de la Douai 74470 BELLEVAUX  
Tél 07.50.23.51.94  
**contact@coeuragate.com**  
www.coeuragate.com

# RAPPORT ANNUEL

## 2023

*Rapport d'activités concernant la structure, les manifestations et prestations.*

## L'enjeu de notre démarche

Cœur d'agate propose un moment de répit gratuitement aux aidants de personnes malades, vieillissantes ou porteuses d'un handicap.

Les aidants et leurs aidés bénéficient d'une journée chaque mois autour d'activités ludiques, sportives ou culturelles.

L'enjeu de notre démarche :

- Répondre aux besoins de nombreux aidants souvent isolés
- Accompagner tout type d'aidant tout au long de leur parcours de vie
- Prendre en charge les familles lors de nos journées
- Permettre des moments de partage Aidants-Aidés sans contraintes.

Près de 9 personnes sur 10 ressentent une charge lourde et une fatigue morale en venant en aide à leurs proches ; Souvent ces derniers partent avant les malades par épuisement.

Nous proposons une offre sur mesure qui s'adapte aux besoins et aux attentes de chaque famille.

### **L'activité de présidente bénévole de l'association représentée au 31/12/2023**

Organisations de manifestations pour nos familles : 10

Participations à des manifestations sur les communes du département : 6

Nous comptons 139 membres dont 113 membres d'un foyer d'aidant soit 61 familles. La répartition de nos aidants est 36.21% pour le vieillissement, 39.66% pour le handicap et 24.14% pour la maladie. Nous avons eu la joie d'accueillir nos nouvelles familles d'aidants et avons partagé chaque mois des moments de bonheur. L'association a proposer mensuellement une activité autour d'un thème ludique, sportif ou culturel au travers du département mais également en Suisse.

Etant une association de loi 1901 a but non lucratif, nous avons une gestion bénévole. Nos revenus perçus émanent de l'adhésion de nos familles (20€ par an et par famille), de dons privés, mais également de subventions (Etat, Département, Collectivités) et de réponses aux appels à projets.

Cette année a été également marquée par le déploiement du projet de notre caravane du répit. Nous avons obtenu une subvention de la Région Auvergne Rhone Alpes à hauteur de 80% de notre investissement soit 47 000€. La concession Ford nous soutient également en nous proposant la mise à disposition d'un véhicule de traction. La caravane sera déployée à compter du 4<sup>ème</sup> trimestre 2024 avec la création d'un emploi.

Nous allons continuer nos journées mensuelles de l'aidant tout au long de l'année 2024 (Voir programme joint)

Nos familles peuvent exprimer leurs besoins naturellement et sans tabou. C'est pourquoi, nous faisons le choix d'orienter notre structure vers la professionnalisation.

Structure mobile, cette dernière pourra alors s'installer dans nos villes et villages afin d'apporter conseil mais aussi répit aux aidants. Plusieurs axes sont en cours : groupe de parole, accueil de quelques heures des aidés autour d'une activité, activités pour les aidants, lieu de ressources...Le projet de caravane a une capacité de 12m2, chauffée, autonome en électricité, PMR et pouvant accueillir jusqu'à 8 personnes.

## Les membres

Nous avons plusieurs catégories de membres :

1 - Membres Fondateurs                    **2**

2 - Membres d'Honneur

3 - Membres Actifs                         **129**

Parmi les membres actifs, nous avons 2 plusieurs sous-membres :

- Aidant
- Aidé
- Foyer aidant (il s'agit pour la plupart du temps, les enfants en bas âge dans un foyer d'aidant / les fratries...)
- Membre simple qui n'est ni aidant, ni aidé mais qui souhaite contribuer au développement de l'association

4 - Partenaires                                **8**

**Nos familles d'aidants représentent 94 personnes sur un total de 111 membres soit 85%.**

## REPARTITION DES AGES AIDANT (ADHERENTS)

- 0-20 ans :
- 20-29 ans :
- 30-39 ans : 9
- 40-49 ans : 4
- 50-59 ans : 14
- 60-69 ans : 23
- 70-79 ans : 6
- 80 ans et + : 2

## REPARTITION DES AGES AIDES (ADHERENTS)

- 0-19 ans : 6
- 20-29 ans : 4
- 30-39 ans : 2
- 40-49 ans : 3
- 50-59 ans : 4
- 60-69 ans : 3
- 70-79 ans : 4
- 80 ans et + : 9

## REPARTITION DES AGES AUTRE MEMBRE FOYER AIDANT (ADHERENTS)

- 0-20 ans : 19
- 21-29 ans : 1

## MOYENNE DES AGES

- Aidant : 58
- Aidé : 54
- Foyer aidant : 12

# RAPPORT ANNUEL

## NOMBRE DE PERSONNE PAR COMMUNE – SECTEUR CHABLAISIEN

ALLINGES : 6

BELLEVAUX : 21

BONS EN CHABLAIS : 1

BRENTHONNE : 4

DRAILLANT : 3

EVIAN LES BAINS : 15

FESSY : 1

FETERNES : 3

LOISIN : 7

LULLIN : 4

LYAUD : 4

MORZINE : 2

NEUVECELLE : 4

PERRIGNIER : 2

PUBLIER : 5

REYVROZ : 10

SCIEZ : 3

THONON LES BAINS : 10

VAILLY : 5

**Soit un total de 112 personnes**

**Cela représente 81% de nos familles dans le secteur Chablaisien**

## NOMBRE DE PERSONNE PAR COMMUNE - SECTEUR FAUCIGNY

AMANCY : 2

FILLINGES : 2

LA TOUR : 6

MIEUSSY : 1

ST JEAN DE THOLOME : 2

SALES : 1

**Soit un total de 14 personnes**

**Cela représente 15% de nos familles dans le secteur Faucigny**

## NOMBRE DE PERSONNE PAR COMMUNE – HORS DEPARTEMENT

ROANNE : 2

LYON : 1

SAINT PAIR SUR MER : 1

**Soit un total de 4 personnes**

**Cela représente 4% de nos familles hors département**



## Journée de l'aidant

### JOURNEE MULTI-ACTIVITE

Thème : Culturel

#### Activités proposés :

- Arts (Aulps Arts Explorer)
- Jeux
- Table ronde
- Repas

**Lieu : Salle des fêtes - BELLEVAUX**

**Date : 15/01/2023**

**Coût : 861.90€**

#### Nombres de personnes présentes :

- 27 personnes d'un foyer aidant
- 6 bénévoles
- 2 service civique

#### Communes représentées :

Allinges – Bellevaux – Bons en chablais – Evian les Bains – Feternes – Loisin – Lullin – Margencel  
– Mieussy – Publier – Reyvroz

#### Pathologies représentées :

35 % handicap

35 % maladie

29 % vieillissement

## WINTER TRAIL

Thème : Sport

### Activités proposés :

- Marche douce
- Joelettes

**Lieu : Les Mouilles - BELLEVAUX**

**Date : 18/02/2023**

**Coût : 845.29€**

### Nombres de personnes présentes :

- 22 personnes d'un foyer aidant
- 5 bénévoles
- 1 service civique

### Communes représentées :

Bellevaux – Loisin – Margencel – Neuvecelle – Reyvroz – Thonon les Bains – Lyaud - Fillinges

### Pathologies représentées :

30 % handicap

40 % maladie

30 % vieillissement

## LAVEY LES BAINS

Thème : Détente

### Activités proposés :

- Journée aux thermes

**Lieu : LAVEY LES BAINS**

**Date : 12/03/2023**

**Coût : 1154.19€**

### Nombres de personnes présentes :

- 23 personnes d'un foyer aidant
- 3 bénévoles

### Communes représentées :

Bellevaux – Publier – Reyvroz – Brenthonne – Feternes – Evian les Bains – Lullin - Vailly

### Pathologies représentées :

42 % handicap

42 % maladie

16 % vieillissement

## REIKI II

Thème : Formation

### Activités proposés :

- Formation REIKI II

**Lieu : BELLEVAUX**

**Date : 01-02/04/2023**

**Coût : 819.56€**

### Nombres de personnes présentes :

- 6 personnes

### Communes représentées :

Amancy – La tour – St Jean de Tholome – Lullin – Reyvroz – Vailly

### Pathologies représentées :

33 % handicap

67 % vieillissement

## FOOTBALL AMERICAINS + BOWLING

Thème : Sport et loisirs

### Activités proposés :

- Après midi au bowling
- Soirée au Black Panthers

**Lieu : THONON LES BAINS**

**Date : 23/04/2023**

**Coût : 229.30 €**

### Nombres de personnes présentes :

- 25 personnes d'un foyer aidant
- 3 bénévoles

### Communes représentées :

Bellevaux – Reyvroz – Loisin – Brenthonne – Thonon les Bains – Sciez - Vailly

### Pathologies représentées :

20 % handicap

40 % maladie

40 % vieillissement

## LAHOCHI

Thème : Détente

### Activités proposés :

- Lahochi et kinésiologie

**Lieu : PEILLONNEX**

**Date : 29/04/2023**

**Coût : 160.00€**

### Nombres de personnes présentes :

- 4 personnes d'un foyer aidant

### Communes représentées :

Bellevaux – Loisin

### Pathologies représentées :

100 % maladie

## MEDIATION ANIMALE

Thème : Culturel

### Activités proposés :

- Médiation

**Lieu : LULLIN**

**Date : 14/05/2023**

**Coût : 269.35€**

### Nombres de personnes présentes :

- 17 personnes d'un foyer aidant
- 3 bénévoles

### Communes représentées :

Bellevaux – Feternes – La tour – Reyvroz – Sciez – Thonon les bains

### Pathologies représentées :

42 % handicap

29 % maladie

29 % vieillissement

## LAHOCHI

Thème : Détente

### Activités proposés :

- Lahochi et kinésiologie

**Lieu : PEILLONNEX**

**Date : Mai 2023**

**Coût : 40.00€**

### Nombres de personnes présentes :

- 1 personnes d'un foyer aidant

### Communes représentées :

Bellevaux

### Pathologies représentées :

100 % maladie



## TRAIL DU BREVON

Thème : Sport

### Activités proposés :

- Trail de 9km en joelette
- Parcours de 2km en joelette

**Lieu : BELLEVAUX**

**Date : 28/05/2023**

**Coût : 697.55€**

### Nombres de personnes présentes :

- 6 personnes d'un foyer aidant
- 6 Rugby-women
- 3 bénévoles

### Communes représentées :

Bellevaux - Neuvecelle - Reyvros

### Pathologies représentées :

67 % handicap

33 % maladie

## LAHOCHI

Thème : Détente

### Activités proposés :

- Lahochi et kinésiologie

**Lieu : PEILLONNEX**

**Date : 16/06/2023**

**Coût : 120.00€**

### Nombres de personnes présentes :

- 3 personnes d'un foyer aidant

### Communes représentées :

Feternes

### Pathologies représentées :

100 % handicap

## PSYCHOLOGUE

Thème : Groupe parole

**Lieu : THONON LES BAINS**

**Date : 31/05/2023**

**Coût : 60.00€**

Nombres de personnes présentes :

- 1 personnes d'un foyer aidant

Communes représentées :

Thonon les Bains

Pathologies représentées :

100 % vieillissement

## LAHOCHI

Thème : Détente

### Activités proposés :

- Lahochi et kinésiologie

**Lieu : PEILLONNEX**

**Date : 22/07/2023**

**Coût : 60.00€**

### Nombres de personnes présentes :

- 1 personnes d'un foyer aidant

### Communes représentées :

Publier

### Pathologies représentées :

100 % maladie

## JOURNEE DETENTE

Thème : Echange

### Activités proposés :

- Tables rondes
- Arts (aulps arts explorer)
- Barbecue
- Jeux divers

**Lieu : REYVROZ**

**Date : 16/06/2023**

**Coût : 1314.75€**

### Nombres de personnes présentes :

- 26 personnes d'un foyer aidant
- 5 bénévoles

### Communes représentées :

Bellevaux – Evian les Bains – Reyvroz – Thonon les Bains – Morzine - Vailly

### Pathologies représentées :

36 % handicap

21 % maladie

43 % vieillissement

## JOURNEE ANNECY

Thème : Détente

### Activités proposés :

- Balade
- Bateau
- Activités

**Lieu : ANNECY**

**Date : 16/09/2023**

**Coût : 1910.20€**

### Nombres de personnes présentes :

- 30 personnes d'un foyer aidant
- 5 bénévoles

### Communes représentées :

Bellevaux – Bons en Chablais – Evian les bains – Feternes – Lullin – Nevecelle – Publier – Reyvroz – Sciez – Thonon les bains

### Pathologies représentées :

50 % handicap

25 % maladie

25 % vieillissement

## JOURNEE CHIENS DE TRINEAUX

Thème : Détente

### Activités proposés :

- Canirandonnée
- Canikart

**Lieu : VAILLY**

**Date : 21/10/2023**

**Coût : 70.07€**

### Nombres de personnes présentes :

- 21 personnes d'un foyer aidant
- 2 bénévoles

### Communes représentées :

Bellevaux – Draillant – Le Lyaud – Perrignier – Reyvroz – Sciez – Thonon les Bains - Vailly

### Pathologies représentées :

58 % handicap

17 % maladie

25 % vieillissement

## MASSAGES

Thème : Détente

### Activités proposés :

- Massages individuels

**Lieu : MEGEVETTE**

**Date : 14 et 21/10/2023**

**Coût : 150.00€**

### Nombres de personnes présentes :

- 3 personnes d'un foyer aidant

### Communes représentées :

Mieussy – Morzine - Publier

### Pathologies représentées :

33 % maladie

66% vieillissement



## BIEN ETRE

Thème : Détente

### Activités proposés :

- Massages individuels

**Lieu : ST JEOIRE**

**Date : 18/11/2023**

**Coût : 112.00€**

### Nombres de personnes présentes :

- 14 personnes d'un foyer aidant

### Communes représentées :

Bellevaux – Loisin – Megevette – Mieussy – Morzine – Reyvroz – Sciez - Vailly

### Pathologies représentées :

30 % maladie

70% vieillissement

## VILLAGE DU PERE NOEL

Thème : Détente

### Activités proposés :

- Visite au Hameau du Père Noel

**Lieu : ANDILLY**

**Date : 03/12/2023**

**Coût : 1367.68 €**

### Nombres de personnes présentes :

- 39 personnes d'un foyer aidant

### Communes représentées :

Mieussy – Morzine - Publier

### Pathologies représentées :

33 % maladie

66% vieillissement

## Prestations extérieures : bilan

### PRESTATIONS OFFERTES PAR L'ASSOCIATION AUX AIDANTS POUR LEUR PERMETTRE DU REPIT

Pour nos aidants ne pouvant se rendre aux manifestations ou ayant besoin d'un soutien rapidement, nous prenons à notre charge des prestations extérieures.

Nos aidants ont pu bénéficier de :

- Bon cadeau
- Journées aux termes de Thonon
- Massage à domicile
- Divers cadeaux

Nous avons également une enveloppe de 50€ lors du décès d'un aidé et/ou aidant – mariage – naissance.

**Coût de l'opération 549.70 €**

**Notre bilan financier uniquement pour nos journées de l'aidant et prestations extérieures s'élèvent à 9901.98 €**

## Projet : « Caravane du répit » (Cf dossier en annexe)

Afin de permettre aux aidants « d'OSER LE REPIT », nous avons fait l'acquisition d'une structure mobile rétractable de 12m2.

La caravane a pour but de s'installer sur une journée dans les villes et villages de notre département.

Le but : l'accueil des aidants et des aidés.

L'objectif est d'avoir un lieu d'écoute, de partage, de formation et d'information ainsi que pouvoir proposer des séjours répit.

Nous pourrions développer des groupes de paroles, du soutien, mais aussi accueillir les aidants et/ou aidés autour d'activités.

Une structure mobile développée pour accueillir 8 personnes maximum et/ou 3 personnes à mobilité réduite. La caravane autonome en tous points bénéficie d'un accès PMR.

Nous pourrions aussi déposer notre structure le temps de nos journées de l'aidant afin de garder au plus proche de nous les personnes les plus fragiles.

Le développement de l'entraide et des échanges des aidants est un besoin réel. Il faut mettre en avant le rôle si IMPORTANT des aidants et surtout prévenir de l'ÉPUISEMENT PHYSIQUE ET/OU MENTAL.

C'est aussi l'occasion de porter la voix des aidants auprès des pouvoirs publics, institutions et des acteurs de l'économie sociale et solidaire.

Le coût de l'opération comprend : l'achat et l'équipement de la caravane, la création d'un poste à temps complet ainsi que les frais de fonctionnement.

**La Région Auvergne Rhône Alpes finance l'achat de notre caravane à hauteur de 80% soit 47 000€.**

### **Prévisionnel masse salariale : 1 ETP**

**2024 : 12687€**

**2025 : 30456€**

**2026 : 30456€**

## Programme 2024



Les familles aidantes doivent être présentes et aimer infiniment celui qui est souffrant, parce qu'elles donnent cent fois plus qu'elles ne reçoivent.

Dominique FARRUGIA



89 chemin de la Douai  
74470 BELLEVAUX

Téléphone  
07.50.23.51.94

Site internet  
[www.coeurdagate.com](http://www.coeurdagate.com)

Email  
[contact@coeurdagate.com](mailto:contact@coeurdagate.com)



Aide aux Aidants

### Association Coeur d'Agate

Ne pas jeter sur la voie publique

### Nos prochaines journées

Janvier 2024 : BELLEVAUX  
Ski – Handiski – Raquette - Fond  
Février 2024 : BELLEVAUX  
Winter Trail – Handi  
Mars 2024 : BAINS DE LAVEY  
Thermes  
Avril 2024 : THONON LES BAINS - REYVROZ  
Football américain  
Journée partage  
Juin 2024 : HAUTE-SAVOIE  
Sortie Surprise !  
Septembre 2024 : VILLARD LES DOMBES  
Parc aux oiseaux  
Octobre 2024 : VAILLY  
Chiens de traîneaux – Canikart –  
Canirandonnée  
Novembre 2024  
Massage et Réflexologie  
Décembre 2024 : THONON LES BAINS  
Un avant goût de Noël...

Et bien d'autres actions tout au long de l'année...!!



**En fin d'année 2024, arrivée de notre "Caravane du répit"**

L'association a obtenu un **rescrit fiscal en début d'année** permettant à nos donateurs une **déduction sur impôts** (société ou revenus).

### Coeur d'Agate offre

Un moment de répit gratuitement aux aidants de personnes malades, vieillissantes ou porteuses d'un handicap. Vous bénéficiez d'une journée chaque mois autour d'un thème ludique, sportif ou culturel.

### L'enjeu de notre démarche

Répondre aux besoins de nombreux aidants souvent isolés et qui sont les dommages collatéraux de la maladie, du handicap et du vieillissement.

Accompagner tout type d'aidant tout au long de leur parcours de vie.

Prendre en charge les familles lors de nos journées

Permettre des moments de partage Aidants-Aidés sans contraintes.

### "Oser le répit"

Le développement de l'entraide et des échanges des aidants est un besoin réel. Il faut mettre en avant le rôle si **IMPORTANT** des aidants et surtout prévenir de l'**ÉPUISEMENT PHYSIQUE ET/OU MENTAL**.

C'est aussi l'occasion de porter la voix des aidants auprès des pouvoirs publics, institutions et des acteurs de l'économie sociale et solidaire.

## Nos partenaires et soutiens financiers

- Autoroutes Tunnel du Mont Blanc
- Tabac Presse Lullinois
- Fondation Française des jeux
- Toolib
- Activhandi
- Yellow sur marine
- Julie Dumont
- Hotel des skieurs
- CGM Alpes
- FDVA
- CCHC
- Commune de St Jeoire
- Commune de Bellevaux
- Commune de Loisin
- Commune de Reyvroz
- Commune de Neuvecelle
- Commune de Thonon les Bains
- Commune de Evian les Bains
- Commune de Mieussy
- Commune de Lullin
- Conférence des Financeurs
- Région Auvergne Rhône Alpes

## Informations de contact

MARTINETTI SALOME  
FONDATRICE



Tél 07.50.23.51.94  
[contact@coeurdagate.com](mailto:contact@coeurdagate.com)

MARTINETTI VICTORIEN  
FONDATEUR



Tél 06.18.69.88.95  
[cœur.agate@gmail.com](mailto:cœur.agate@gmail.com)

## Informations sur l'entreprise

Association Cœur d'Agate  
89 Chemin de la Douai 74470 BELLEVAUX  
Tél 07.50.23.51.94  
[www.coeurdagate.com](http://www.coeurdagate.com)

